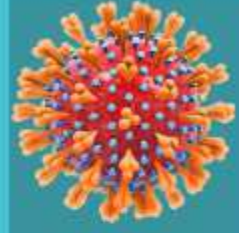




Coronavirus

How to stay safe

کرونا وائرس اس سے کیسے محفوظ رہا جائے



احتیاط کریں اس کو مت پھیلائیں

کرونا وائرس ایک نئی بیماری ہے جو کہ ساری دنیا میں پھیل رہی ہے۔

اس کی درج ذیل علامات ہیں:

• بخار

• کھانسی

• سانس لینے میں دشواری



ہاتھوں کو باقاعدگی سے
ہیس سیکنڈز کیلئے دھوئیں

کھانسی ہونے کی صورت میں
نشو پتیر استعمال کریں اور اس
کوین میں پھینکیں



اپنے ہاتھوں سے اپنے چہرے
یا آنکھوں کو مت پھونکیں

اگر آپ فکر مند ہیں تو اپنے جی پی (ڈاکٹر) کے پاس مت جائیں
گھر پر رہیں اور

NHS 111 این ایچ ایس کو فون کریں

اگر سات دن کے اندر آپ کی طبیعت بہتر نہیں ہوتی
تو اپنے جی پی کو فون کریں، اپنا نام بتائیں اور آپ جس زبان
میں بات کرنا چاہتے ہیں وہ بھی بتائیں تو
آپ کو کوئی واپس فون کرے گا

